

JADŁOSPIS (30.10-3.11)

✓ PONIEDZIAŁEK

OBIAD:

JARZYNOWA:

MARCHEW(20G), PIETRUSZKA(5G), SELER(5G), FASOLKA SZPARAGOWA(20G), GROSZEK ZIELONY(10G), CEBULA(10G), ZIEMNIAKI(50G), LUBCZYK(1G)

ALERGEN: SELER

SPAGHETTI BOLOGNESE, SURÓWKA A'LA

COLESŁAW:

MAKARON(50G), DUSZONE MIĘSO MIELONE WIEPRZOWO-WOŁOWE(50G), MARCHEW(10G), PIETRUSZKA(10G), CEBULA(10G), CZOSNEK(2G), POMIDOR(60G), OLEJ RZEPAKOWY(5G) / BIAŁA KAPUSTA(70G), MARCHEW(15G), JABŁKO(10G), CEBULA(5G), JOGURT NATURALNY(20G), SOK Z CYTRYNY(5G)

ALERGEN: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 419 MG

✓ WTOREK

OBIAD:

POMIDOROWA Z RYŻEM:

WŁOSZCZYŻNA(50G), KURCZAK TUSZKA(15G), KONCENTRAT POMIDOROWY(5G), ŚMIETANA 9%(10G), RYŻ(20G)

ALERGEN: BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA, SELER

KOLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI, KAPUSTA ZASMAŻANA Z KMINKIEM:

SMAŻONY SCHAB(90G), JAJA KURZE(3G), BUŁKA TARTA(5G), OLEJ RZEPAKOWY(5G) / ZIEMNIAKI GOTOWANE(150G) / KAPUSTA KWASZONA(100G), MĄKA(5G), MASŁO(5G), KMINEK(5G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 189 MG

✓ ŚRODA

OBIAD:

DZIEŃ WOLNY

✓ CZWARTEK

OBIAD:

ŻUREK:

WŁOSZCZYŻNA(35G), ŚMIETANA 9%(10G), KIELBASA DROBIOWA(10G), ZIEMNIAKI(50G), ZAKWAS(20G), MAJERANEK(2G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), SELER

MAKARON Z TWAROGIEM POLANY ŚMIETANĄ I TRUSKAWKAMI:

MAKARON(40G), SER TWAROGOWY PÓTELUSTY(50G), ŚMIETANA 9%(20G), TRUSKAWKI(15G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 48 MG

✓ PIĄTEK

OBIAD:

ZUPA Z KUKURYDZY:

WŁOSZCZYŻNA(20G), KUKURYDZA(40G), CEBULA(5G), MLEKO KOKOSOWE(5G), IMBIR(3G), GRZANKI-PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE(10G)

ALERGEN: SELER, GLUTEN

FILET Z SOLI, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY:

SMAŻONA SOLA(80G) / ZIEMNIAKI GOTOWANE(150G) / KAPUSTA KISZONA(80G), MARCHEW(15G), JABŁKO(15G), CEBULA(5G), OLEJ SŁONECZNIKOWY(5G), SOK Z CYTRYNY(3G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 533 MG

SMACZNEGO!