

JADŁOSPIS 16-20.04

✓ PONIEDZIAŁEK

OBIAD:

POMIDOROWA Z RYŻEM PARABOLICZNYM:

WŁOSZCZYŻNA(50G), TUSZKA(15G), KONCENTRAT
POMIDOROWY(5G), ŚMIETANA 9%(10G), RYŻ
PARABOLICZNY(30G), LUBCZYK(1G)

ALERGEN: BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA, SELER

GULASZ WIEPRZOWY Z PIECZARKAMI I PAPRYKĄ, MAKARON ŚWIDRY, SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO:

DUSZONE MIĘSO WIEPRZOWE(75G), PIECZARKI(15G), PAPRYKA
CZERWONA(10G), CEBULA(5G), CZOSNEK(3G) / MAKARON
ŚWIDRY(40G) / OGÓREK KWASZONY(80G), JABŁKO(10G),
CEBULA(5G), NATKA(2G)

ALERGEN: GLUTEN

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)
ALERGEN: BRAK

✓ WTOREK

OBIAD:

GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASKĄ

WĘDZONA:

WŁOSZCZYŻNA BEZ SELERA(35G), GROCH(15G), KIEŁBASA
WIEJSKA(10G), ZIEMNIAKI(50G), MAJERANEK(2G)

ALERGEN: BRAK

KLUSKI LENIWE Z BUŁECZKĄ Z MASŁEM,

SURÓWKA Z MARCHWI:

TWARÓG PÓTEŁUSTY(90G), JAJA KURZE(25G), MĄKA(60G), JOGURT
NATURALNY(20G) / BUŁKA TARTA(5G), MASŁO(3G) /
MARCHEW(80G), JABŁKO(45G), SOS JOGURTOWY(3G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA
KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)
ALERGEN: BRAK

✓ ŚRODA

OBIAD:

ZACIERKOWA: WŁOSZCZYŻNA BEZ SELERA(45G),

CEBULA(5G), KIEŁBASA ŚLĄSKA(15G), MAKARON PSZENNY
ZACIERKI(30G), ZIEMNIAKI(20G), LIŚCIE NATKI(3G)

ALERGEN: SELER, GLUTEN

KOTLET POŻARSKI, ZIEMNIAKI, MIX WARZYW NA PARZE Z SOSEM ZIOŁOWO- CYTRYNOWYM:

MIELONE MIĘSO Z PIERSI KURCZAKA(80G), BUŁKA TARTA(5G),
JAJA KURZE(2G) / ZIEMNIAKI GOTOWANE(150G) /
MARCHEW(50G), FASOLKA ZIELONA(30G), KALAFIOR(40G), SOS
ZIOŁOWO-CYTRYNOWY

ALERGEN: GLUTEN, JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)
ALERGEN: BRAK

✓ CZWARTEK

OBIAD:

PIECZARKOWA:

WŁOSZCZYŻNA BEZ SELERA(100G), TUSZKA(15G), PIECZARKI(35G), ŚMIETANA 9%(10G),
ZIEMNIAKI(50G), NATKA(3G), TYMIANEK(1G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

SCHAB PIECZONY W SOSIE MYŚLIWSKIM Z WĘDZONĄ ŚLIWKĄ,

KASZA GRYZANA, BURACZKI ZASMAŻANE:

PIECZONE MIĘSO WIEPRZOWE(80G) / KASZA GRYZANA(40G) / BURAKI(100G), CEBULA(3G), OLEJ
RZEPAKOWY(2G)

ALERGEN: BRAK

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)
ALERGEN: BRAK

✓ PIĄTEK

OBIAD:

KOPERKOWA:

WŁOSZCZYŻNA BEZ SELERA(75G), KOPEREK(10G), ŚMIETANA 9%(10G), ZIEMNIAKI(50G), SOK Z
CYTRYNY(1G)

ALERGEN: BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA

KOTLET RYBNY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY:

MIELONY FILET MINTAJA(80G), BUŁKA TARTA(5G), JAJA KURZE(2G), NATKA(3G) / ZIEMNIAKI
GOTOWANE(150G) / KAPUSTA KISZONA(80G),

MARCHEW(15 G), JABŁKO(15G), CEBULA(5G), OLEJ SŁONECZNIKOWY(5G), SOK Z CYTRYNY(3G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, RYBA

ZAMIENNIK RYBY:

PIEROGI Z SEREM POLANE ŚMIETANĄ JOGURTOWĄ:

MĄKA(90G), JAJA KURZE(25G), SER BIAŁY(60G), ŚMIETANA 9%(20G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)
ALERGEN: BRAK