

smaczny punkt®

JADŁOSPIS (29-31.01)

✓ PONIEDZIAŁEK

OBIAD:

OGÓRKOWA:

WŁOSZCZYŻNA(45G), KURCZAK TUSZKA(15G), OGÓREK KISZONY(50G), RYŻ(15G), ŚMIETANA 9%(10G), LIŚCIE PIETRUSZKI(2G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), SELER

POTRAWKA Z KURCZAKA, RYŻ PARABOLICZNY,

SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM:

DUSZONE MIĘSO Z PIERSI KURCZAKA (BEZ OBSMAŻANIA)(75G) / WŁOSZCZYŻNA(50G), MARCHEW(15G), KALAFIOR(15G), CUKINIA(15G), CEBULA(5G) / RYŻ PARABOLICZNY(50G) / BIAŁA KAPUSTA(75G), KOPEREK(5G), SOK Z CYTRYNY(5G)

ALERGEN: SELER

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIŁKU: 213 MG

✓ WTOREK

OBIAD:

KRUPNIK:

WŁOSZCZYŻNA(65G), KURCZAK TUSZKA(15G), KASZA JĘCZMIENNA(25G), ZIEMNIAKI(30G), MASŁO(5G), KOPER(10G)

ALERGEN: BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA, SELER, GLUTEN

PIEROGI Z SEREM POLANE ŚMIETANĄ

JOGURTOWĄ:

MĄKA(90G), JAJA KURZE(25G), SER BIAŁY(60G), ŚMIETANA 9%(20G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIŁKU: 136 MG

✓ ŚRODA

OBIAD:

KREM Z DYNI Z GRZANKAMI:

WŁOSZCZYŻNA(40G), DYNIA(30G), ZIEMNIAKI(10G), GRZANKI(10G)

ALERGEN: SELER, GLUTEN)

FILET Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA

MEKSYKAŃSKA:

PIECZONA PIERSĆ KURZA(90G) / ZIEMNIAKI(150G) / MARCHEW(75G), MARCHEW(20G), JABŁKO(10G), JOGURT NATURALNY(10G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIŁKU: 592 MG

SMACZNEGO!