

JADŁOSPIS (8-12.01)

✓ PONIEDZIAŁEK

OBIAD:

POMIDOROWA Z MAKARONEM:

WŁOSZCZYŻNA(50G), KONCENTRAT POMIDOROWY(5G), ŚMIETANA 9%(10G), MAKARON DWUJAJECZNY(30G), LUBCZYK(1G)
ALERGEN: BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA, SELER, GLUTEN

GULASZ, KASZA PERŁOWA, SURÓWKA Z OGÓRKA I PAPRYKI:

DUSZONE MIĘSO WIEPRZOWE(75G), WŁOSZCZYŻNA(50G), CEBULA(10G), CZOSNEK(3G) / KASZA PERŁOWA(40G) / OGÓREK KWASZONY(80G), PAPRYKA(20G), JABŁKO(10G), CEBULA(5G), SOK Z CYTRYNY(2G)

ALERGEN: SELER

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 173 MG

✓ WTOREK

OBIAD:

ZUPA Z SOCZEWICY Z MLEKIEM

KOKOSOWYM I GRZANKAMI: WŁOSZCZYŻNA(45G), SOCZEWICA(10G), CEBULA(5G), MLEKO KOKOSOWE(5G), IMBIR(3G), GRZANKI-PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE(10G)

ALERGEN: GLUTEN, SELER

KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI,

MARCHEWKA Z GROSZKIEM:

SMAŻONE MIELONE MIĘSO DROBIOWE(80G), BUŁKA TARTA(5G), JAJA KURZE(2G), OLEJ RZEPAKOWY(5G) / ZIEMNIAKI GOTOWANE(150G) / MARCHEW(50G), GROSZEK(40G), MASŁO(5G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 592 MG

✓ ŚRODA

OBIAD:

BARSZCZ UKRAIŃSKI:

BURAK(100G), WŁOSZCZYŻNA(60G), FASOLA(10G), ZIEMNIAKI(30G), ŚMIETANA 9%(10G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), SELER

KLUSKI LENIWE, SURÓWKA Z MARCHWI:

TWARÓG PÓŁTĘSTY(90G), JAJA KURZE(25G), MĄKA(60G), JOGURT NATURALNY(20G) / MARCHEW(80G), JABŁKO(45G), SOK Z CYTRYNY(3G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 218 MG

✓ CZWARTEK

OBIAD:

ROSÓŁ Z MAKARONEM:

WŁOSZCZYŻNA(50G), KURCZAK TUSZKA(25G), WOŁOWINA(30G), MAKARON DWUJAJECZNY(30G), LIŚCIE PIETRUSZKI(3G), LUBCZYK(1G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, SELER

PENNE Z KURCZAKIEM I BROKUŁAMI W SOSIE ŚMIETANOWYM:

DUSZONA PIERŚ KURZA(70G), ŚMIETANA 9%(20G), SER ŚMIETANKOWY(10G), BROKUŁY(60G), CEBULA(20G), CZOSNEK(2G), BAZYLIA(1G) / MAKARON PENNE(50G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 100 MG

✓ PIĄTEK

OBIAD:

JARZYNOWA:

MARCHEW(20G), PIETRUSZKA(5G), SELER(5G), FASOLKA SZPARAGOWA(20G), GROSZEK ZIEŁONY(10G), CEBULA(10G), ZIEMNIAKI(50G), LUBCZYK(1G)

ALERGEN: SELER

FILET RYBNY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY:

SMAŻONA RYBA(80G) / ZIEMNIAKI GOTOWANE(150G) / KAPUSTA KISZONA(80G), MARCHEW(15 G), JABŁKO(15G), CEBULA(5G), OLEJ SŁONECZNIKOWY(5G), SOK Z CYTRYNY(3G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 535 MG

SMACZNEGO!