

JADŁOSPIS 4-6.04

✓ PONIEDZIAŁEK

OBIAD:

JARZYNOWA:

MARCHEW(20G), PIETRUSZKA(5G), SELER(5G), FASOLKA SZPARAGOWA(20G), GROSZEK ZIELONY(10G), KURCZAK TUSZKA(15G), CEBULA(10G), ZIEMNIAKI(50G), LUBCZYK(1G)

ALERGEN: SELER

MAKARON Z TWAROGIEM POLANY

ŚMIETANĄ I TRUSKAWKAMI:

MAKARON(40G), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY(50G), ŚMIETANA 9%(20G), TRUSKAWKI(15G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

✓ WTOREK

OBIAD:

BARSZCZ BIAŁY:

WŁOSZCZYŻNA BEZ SELERA(35G), KIEŁBASKA DROBIOWA(5G), ŚMIETANA 9%(10G), ZIEMNIAKI(50G), ZAKWAS(20G), MAJERANEK(2G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), SELER

KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI,

MARCHEWKA Z GROSZKIEM:

MIELONE MIĘSO WIEPRZOWE(80G), BUŁKA TARTA(5G), JAJA KURZE(2G) / ZIEMNIAKI GOTOWANE(150G) / MARCHEW(50G), GROSZEK(40G), MASŁO(5G), MĄKA(5G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), MIÓD

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

✓ ŚRODA

OBIAD:

KALAFIOROWA:

WŁOSZCZYŻNA BEZ SELERA(45G), KURCZAK TUSZKA(15G), KALAFIOR(50G), ZIEMNIAKI(80G), ŚMIETANA 9%(10G), LIŚCIE PIETRUSZKI(2G), LUBCZYK(1G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

FILET RYBNY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z

KISZONEJ KAPUSTY:

SMAŻONA RYBA(80G) / ZIEMNIAKI GOTOWANE(150G) / KAPUSTA KISZONA(80G),

MARCHEW(15 G), JABŁKO(15G), CEBULA(5G), OLEJ SŁONECZNIKOWY(5G), SÓK Z CYTRYNY(3G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, RYBA

ZAMIENNIK RYBY:

PLACUSZKI Z JABŁKAMI OPRÓSZONE

CUKREM PUDREM:

PRAŻONE JABŁKA(70G), MĄKA(90G), JAJA KURZE(25G), MLEKO(20ML), CUKIER PUDER(5G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

Smacznego!