

JADŁOSPIS (2-5.01)

✓ PONIEDZIAŁEK

NOWY ROK ☺

✓ WTOREK

OBIAD:

KRUPNIK:

WŁOSZCZYŻNA(65G), KURCZAK TUSZKA(15G), KASZA JĘCZMIENNA(25G), ZIEMNIAKI(30G), MASŁO(5G), KOPER(10G)
ALERGEN: BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA, SELER, GLUTEN

PIEROGI Z SEREM POLANE ŚMIETANĄ

JOGURTOWĄ:

MAKA(90G), JAJA KURZE(25G), SER BIAŁY(60G), ŚMIETANA 9%(20G)
ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)
ALERGEN: BRAK
SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 136 MG

✓ ŚRODA

OBIAD:

OGÓRKOWA:

WŁOSZCZYŻNA(45G), KURCZAK TUSZKA(15G), OGÓREK KISZONY(50G), RYŻ(15G), ŚMIETANA 9%(10G), LIŚCIE PIETRUSZKI(2G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), SELER

POTRAWKA Z KURCZAKA, RYŻ

PARABOLICZNY, SURÓWKA Z BIAŁEJ

KAPUSTY Z KOPERKIEM:

DUSZONE MIĘSO Z PIERSI KURCZAKA (BEZ OBSMAŻANIA)(75G) / WŁOSZCZYŻNA(50G), MARCHEW(15G), KALAFIOR(15G), CUKINIA(15G), CEBULA(5G) / RYŻ PARABOLICZNY(50G) / BIAŁA KAPUSTA(75G), KOPEREK(5G), SOK Z CYTRYNY(5G)

ALERGEN: SELER

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)
ALERGEN: BRAK
SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 213 MG

✓ CZWARTEK

OBIAD:

KAPUŚNIAK: MARCHEW(20G), PIETRUSZKA(20G), KAPUSTA BIAŁA(100G), KURCZAK TUSZKA(15G), CEBULA(2G), ZIEMNIAKI(50G)

ALERGEN: BRAK

KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM, KASZA GRZYCZANA,

BURACZKI:

PIECZONE MIĘSO MIESZANE WIEPRZOWO-WOŁOWE(70G), PIECZYWO(7G), MLEKO 2.0%(15ML), JAJA KURZE(2,5G), BUŁKA TARTA(5G), ŚMIETANA 9%(15G), MAKA(3G), KOPER(5G), MASŁO(5G) / KASZA GRZYCZANA(40G) / BURAKI(100G), JABŁKO(5G), CEBULA(3G), SOK Z CYTRYNY(2G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), JAJA

SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 111 MG

✓ PIĄTEK

OBIAD:

SZCZAWIOWA:

WŁOSZCZYŻNA(50G), KURCZAK TUSZKA(15G), SZCZAW(35G), ŚMIETANA 9%(10G), ZIEMNIAKI(50G)

ALERGEN: SELER, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA),

PLACKI ZIEMNIACZANE Z SOSEM PIECZARKOWYM, SURÓWKA

VINEGRET:

ZIEMNIAKI(150G), MAKA ZIEMNIACZANA(5G), CEBULA(5G), JAJA KURZE(3G), OLEJ RZEPAKOWY(3G) / CEBULA(5G), OLEJ RZEPAKOWY(3G), PIECZARKI(35G), ŚMIETANA JOGURTOWA 9%(15G), NATKA(3G) / SAŁATA LODOWA(85G), POMIDOR(30G), SOS VINEGRET(10G)

ALERGEN: JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), RYBY, SELER

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)
SÓD W CAŁOŚCI POSIĘKU: 662 MG

SMACZNEGO!